



# IKK CLASSIC-TRAININGSKURS

## ZEITPLAN

### MITTWOCH, 23. MAI

- › 09:30 Uhr: Treffpunkt
- › 09:30 Uhr Begrüßung durch IKK classic | Region
- › 09:40 Uhr: Einkleidung
- › 10:00 – 11:30 Uhr: Training 1
- › 11:30 – 13:30 Uhr: Mittagessen mit Emma
- › 13:30 – 15:00 Uhr: Training 2
- › 15:00 Uhr: Abholung der Kinder durch die Eltern

### DONNERSTAG, 24. MAI

- › 09:30 Uhr: Treffpunkt
- › 10:00 - 11:30 Uhr: Training 3
- › 11:30 – 13:30 Uhr: Mittagessen mit Stadion Tour
- › 13:30 – 15:00 Uhr Training 4
- › 15:00 Uhr: Abholung der Kinder durch die Eltern

### FREITAG, 25. MAI

- › 09:30 Uhr: Treffpunkt
- › 10:00 -11:30 Uhr: Training 5
- › 11:30 – 1,3:30 Uhr: Mittagessen
- › 13:30 – 15:00 Uhr: Training 6
- › 15:00 Uhr: Übergabe Teilnehmerurkunden und Verabschiedung durch IKK classic mit kleinem Geschenk, anschließende Abholung der Kinder durch die Eltern